

# Íò÷áò î òðáíèðíáêá

07.02.2010 ā.

Áíèèàáúáàð - èúæíàý òðáíèðíáêá ñĩñòíýèàñú!

È ñíæàèèáíèð ó÷àñòíèèíá áúèí íá íííáí, íí ñàíúá ñòíèèèá, áí àèàá ñ Áíáðááí Ŋáááðóóèíúì è íðááñááàòáèèá ÒŊÍ ðÌ Áèèòíðí Æè

áúøèè íá òðáíèðíáêó.

Óàèàèèí òí, ÷òí íí áñáíó èáñó íðíèíæáíà èúæíý. ß íñèá òðáíèðíáíè á Èáíèíáðááñèí "Áèíáí" òàèíáí íá àèááè, ñèàçáááèíú ìòñóò

Áèñòáíòèý äèý "àñíá" áúèà ÷óòú áíèáá 18 ìèíóò, íó äèý ñòàèúíúò...ííáíèáá.Óáííáðáòóðà á ðáèíá 5-7 áðááóñíá íðíçà, á èáñó á

Íðíáíèæááí ííááíòíáèó è ñàçííó 2010!